



't Stad
is van
iedereen.

Start to run:

Begeleid joggen in 3 niveaus:

- van 0 naar 5 km
- van 5 naar 10 km
- van 10 naar 15 km

Vanaf dinsdag 16 februari 2010 start Atletiekclub Brabo vzw een nieuwe cursus joggen in het kader van "Start to Run". Iedereen krijgt 12 weken looptraining onder professionele begeleiding.

Waar?

Op de atletiekpiste van 'Sportpark 't Rooi', Berchem Stadionlaan 73. Telkens op dinsdag, donderdag om 20u en zondag om 10.00u.

Prijs?

25 euro voor 12 weken.

Inschrijven?

Inschrijven kan ter plaatse, vóór de eerste les, of via de website www.ac-brabo.be waarop u een inschrijvingsformulier vindt.

Meer info?

Voor meer informatie kan u terecht bij Erwin De Cleen, 0499/23.55.40, erwin.decleen@telenet.be



DISTRICT BERCHEM

www.berchem.be
03 338 40 53