



## BRABO ATLETIEKCLUB VZW



Op **dinsdag 16 februari 2010** start Atletiekclub Brabo vzw een nieuwe cursus joggen in het kader van "Start to Run".  
Alle deelnemers kunnen na 10 weken vlot 5 km lopen!

De cursus gaat door op de atletiekpiste van het '**Sportpark 't Rooi'**, Berchem Stadionlaan 73 - 2600 Berchem en dit telkens op **dinsdag, donderdag om 20u en zondag om 10.00u**.

De prijs bedraagt 25,00- euro voor 12 weken. Inschrijven kan ter plaatse, vóór de eerste les, of via de website [www.ac-brabo.be](http://www.ac-brabo.be) waarop u een inschrijvingsformulier vindt. Overschrijven kan via rekeningnummer 403-5085921-90 met vermelding STR Berchem. Attest ziekenfonds ná de 10 weken.

Voor meer informatie kan u terecht bij Erwin De Cleen, **0499/23.55.40**.

### START TO RUN BERCHEM (5 KM)

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

- Ik verklaar dat medische geschikt bevonden ben voor de Start to run cursus 5 km

Handtekening:

Voorzitter

Georges Dhoy

De Borrekensstraat 96 - 2100 Deurne

03/366.17.46

Maatschappelijke zetel: Sportpark – Ruggevelddlaan 480 – 2100 Deurne



Secretaris

Rosette Maes

Groeningerstraat 21 – 2150 Borsbeek

03/321.12.10



## BRABO ATLETIEKCLUB VZW



Op **dinsdag 16 februari 2010** start Atletiekclub Brabo vzw een nieuwe cursus joggen in het kader van "Start to Run".  
Alle deelnemers kunnen na 10 weken vlot 5 km lopen!

De cursus gaat door op de atletiekpiste van het '**Sportpark 't Rooi'**, Berchem Stadionlaan 73 - 2600 Berchem en dit telkens op **dinsdag, donderdag om 20u en zondag om 10.00u**.

De prijs bedraagt 25,00- euro voor 12 weken. Inschrijven kan ter plaatse, vóór de eerste les, of via de website [www.ac-brabo.be](http://www.ac-brabo.be) waarop u een inschrijvingsformulier vindt. Overschrijven kan via rekeningnummer 403-5085921-90 met vermelding STR Berchem. Attest ziekenfonds ná de 10 weken.

Voor meer informatie kan u terecht bij Erwin De Cleen, **0499/23.55.40**.

### START TO RUN BERCHEM (5 KM)

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

- Ik verklaar dat medische geschikt bevonden ben voor de Start to run cursus 5 km

Handtekening:

Voorzitter

Georges Dhoy

De Borrekensstraat 96 - 2100 Deurne

03/366.17.46

Maatschappelijke zetel: Sportpark – Ruggevelddlaan 480 – 2100 Deurne



Secretaris

Rosette Maes

Groeningerstraat 21 – 2150 Borsbeek

03/321.12.10



## BRABO ATLETIEKCLUB VZW



Op **dinsdag 16 februari 2010** start Atletiekclub Brabo vzw een nieuwe opvolgingscursus joggen in het kader van "Start to Run".  
Alle deelnemers kunnen na 10 weken vlot 10 km lopen!

De cursus gaat door op de atletiekpiste van het '**Sportpark 't Rooi'**, Berchem Stadionlaan 73 - 2600 Berchem en dit telkens op **dinsdag, donderdag om 20u00 en zondag om 10u00u.**

De prijs bedraagt 25,00- euro voor 12 weken. Inschrijven kan ter plaatse, vóór de eerste les, of via de website [www.ac-brabo.be](http://www.ac-brabo.be) waarop u een inschrijvingsformulier vindt. Overschrijven kan via rekeningnummer 403-5085921-90 met vermelding STR Berchem. Attest ziekenfonds ná de 10 weken.

Voor meer informatie kan u terecht bij Erwin De Cleen, **0499/23.55.40.**

### START TO RUN BERCHEM (10 KM)

Naam  
Voornaam  
Geboortedatum  
Adres:

Telefoon:  
E-mail:

- Ik verklaar dat medische geschikt bevonden ben voor de Start to run cursus 10 km

Handtekening:

Voorzitter

Georges Dhoy  
De Borrekensstraat 96 - 2100 Deurne  
03/366.17.46  
Maatschappelijke zetel: Sportpark – Ruggevelddlaan 480 – 2100 Deurne



Secretaris

Rosette Maes  
Groeningestraat 21 – 2150 Borsbeek  
03/321.12.10



## BRABO ATLETIEKCLUB VZW



Op **dinsdag 16 februari 2010** start Atletiekclub Brabo vzw een nieuwe opvolgingscursus joggen in het kader van "Start to Run".  
Alle deelnemers kunnen na 10 weken vlot 10 km lopen!

De cursus gaat door op de atletiekpiste van het '**Sportpark 't Rooi'**, Berchem Stadionlaan 73 - 2600 Berchem en dit telkens op **dinsdag, donderdag om 20u00 en zondag om 10u.00u.**

De prijs bedraagt 25,00- euro voor 12 weken. Inschrijven kan ter plaatse, vóór de eerste les, of via de website [www.ac-brabo.be](http://www.ac-brabo.be) waarop u een inschrijvingsformulier vindt. Overschrijven kan via rekeningnummer 403-5085921-90 met vermelding STR Berchem. Attest ziekenfonds ná de 10 weken.

Voor meer informatie kan u terecht bij Erwin De Cleen, **0499/23.55.40.**

### START TO RUN BERCHEM (10 KM)

Naam  
Voornaam  
Geboortedatum  
Adres:

Telefoon:  
E-mail:

- Ik verklaar dat medische geschikt bevonden ben voor de Start to run cursus 10 km

Handtekening:

Voorzitter

Georges Dhoy  
De Borrekensstraat 96 - 2100 Deurne  
03/366.17.46  
Maatschappelijke zetel: Sportpark – Ruggevelddlaan 480 – 2100 Deurne



Secretaris

Rosette Maes  
Groeningestraat 21 – 2150 Borsbeek  
03/321.12.10